



EL AMOR SIN MEDIDA

La Planificación Familiar Natural...
apoya los dones de Dios del amor y la vida en el matrimonio

El amor matrimonial y el don de la vida

Por Padre Robert R. Cannon, MA, JCL



El amor conyugal es un don sagrado sin medida. Como escribe el papa Francisco, “el amor no es sólo un sentimiento”, su fecundidad “nos permite experimentar la felicidad de dar” (*Amoris laetitia*, 94). La entrega única de sí mismos por parte de los esposos refleja el amor de Dios, ¡amor sin medida!

En el libro de Génesis, desde el principio de la creación, el designio de Dios para el matrimonio es para representar Su amor en el mundo, un amor que es permanente, fiel, total y fructífero. Dios creó el matrimonio para que fuera un pacto de amor compartido para unir a un hombre y una mujer para toda la vida, y ser una sola carne. “Por eso el hombre deja a su padre y a su madre y se une a su mujer, y los dos son un solo cuerpo” (Gn 2, 24). Entre un hombre bautizado y una mujer bautizada, el matrimonio es un sacramento instituido por Cristo (cf. *Código de Derecho Canónico*, c.1055, §1, §2).

El matrimonio, tal como lo concibió Dios, tiene una riqueza y profundidad muy diferentes del enfoque secular típico del matrimonio. Los obispos de Estados

Unidos expresaron esta singularidad de manera muy simple en esta clara enseñanza sobre el propósito del matrimonio, que dice:

Más que un contrato civil; es una alianza de toda la vida entre un hombre y una mujer. Es una unión íntima en la que los esposos y las esposas aprenden a dar y recibir generosamente, para después enseñar a sus hijos a hacer lo mismo. (*El amor matrimonial y el don de la vida*, p. 3).

En el corazón del matrimonio se encuentra el don de la sexualidad humana. Los dos poderes del amor y de la vida compartidos por los esposos expresan una cualidad “nupcial” llena de esperanza. El amor cobra vida en la unión de una sola carne de los cónyuges. Por su propia naturaleza y propósito, el amor conyugal está destinado a ser un don total de uno mismo. Cuando un esposo y una esposa se entregan enteramente el uno al otro, su amor de sacrificio imita el amor salvador de Cristo derramado por nuestra salvación.

Una virtud que a menudo no se menciona con respecto al matrimonio es la castidad conyugal. La castidad de

la mente, el corazón y el cuerpo apoya la fidelidad en el amor conyugal. La castidad da poder a los cónyuges para honrar estos dones. Fomenta el amor desinteresado y generoso y la reverencia mutua. La virtud de la castidad fortalece a los cónyuges para rechazar cualquier cosa que pueda dañar la dignidad y la santidad de su matrimonio. Es un poderoso antídoto contra una cultura secular que socava la naturaleza sagrada del matrimonio y la familia. Una ayuda importante para la castidad conyugal son los métodos de Planificación Familiar Natural (PFN).

Hoy en día tenemos la suerte de contar con métodos éticos de PFN que pueden ayudar a una pareja casada en su deseo de quedar embarazada o posponer un embarazo. Al comprender las señales de fertilidad e infertilidad, una pareja casada puede cooperar mejor con el plan de Dios para su matrimonio. Los métodos de la PFN ayudan a los cónyuges a actuar de manera responsable en la administración del don de la fertilidad que ambos comparten. La castidad es un elemento esencial en la PFN, ya que los cónyuges abrazan el designio de Dios para el amor conyugal. Esto se debe a que el medio de la PFN para posponer o evitar el embarazo es la abstinencia sexual periódica. Cuando la pareja discierne que Dios no los está llamando a tener otro hijo, entonces no hacen nada para quebrantar el designio divino para el amor y la vida. Simplemente se abstienen del abrazo conyugal durante su tiempo de fertilidad. Por medio de la castidad conyugal, el esposo y la esposa aprenden a expresar su amor en la sabiduría de la moderación, lo que significa que descubrirán y vivirán esas pequeñas formas de expresar ternura, respeto y consideración el uno al otro. Luego, cuando entran en el tiempo infértil de su fertilidad, el esposo y la esposa pueden ser libres de expresar su amor como solo ellos pueden hacerlo en el matrimonio.

Si estás casado o comprometido para casarte, considera la posibilidad de aprender un método de PFN. La práctica de un método de PFN será una bendición en su matrimonio. La PFN puede ayudarte a ti y a tu cónyuge a abrazar los dones de Dios de la sexualidad humana, la fertilidad, el amor conyugal y la paternidad. Si un esposo y una esposa quieren alimentar su amor y hacer crecer su familia, los métodos de PFN pueden convertirse en un apoyo práctico y ético de su unión matrimonial.

Para aprender más sobre este tema:

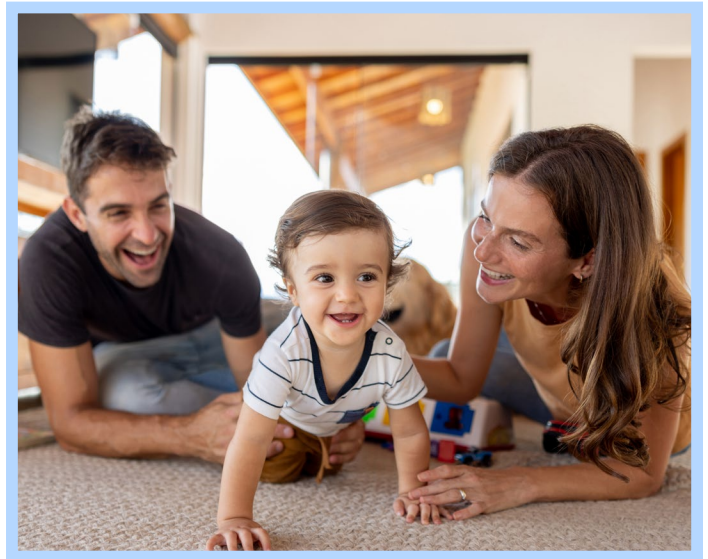
El Programa de PFN de los Obispos de EE. UU. tiene buena información para su matrimonio en usccb.org/nfp.

Para obtener más información sobre la doctrina católica sobre el matrimonio, el amor conyugal y la paternidad responsable, consulte usccb.org/topics/natural-family-planning/church-teaching.

Lee el documento de los obispos de EE.UU. *El amor matrimonial y el don de la vida* en usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/natural-family-planning/catholic-teaching/upload/MARRIED-LOVE-AND-THE-GIFT-OF-LIFE-ENGLISH-version.pdf.

Para obtener más información sobre las PFN, consulta usccb.org/topics/natural-family-planning/what-natural-family-planning.

¿Quieres aprender un método de PFN? Visita usccb.org/topics/natural-family-planning/nfp-national-providers.



El P. Cannon es sacerdote de la Diócesis de VENECIA y actualmente se desempeña como canciller de la Arquidiócesis de los Servicios Militares, EE. UU..

¿Preguntas? Comuníquense con nfp@usccb.org.

©2024, USCCB, 3211 4th St., N.E., Washington, DC 20017, Se reservan todos los derechos. Programa de Planificación Familiar Natural, Secretariado de Laicos, Matrimonio, Vida Familiar y Juventud; Tel. 202-541-3240; nfp@usccb.org. Se autoriza el uso de este texto con fines educativos. Incluya el siguiente texto: "El amor sin medida: El amor matrimonial y el don de la vida", Padre R. Cannon. © 2024, United States Conference of Catholic Bishops. Se usa con permiso.

